

SATHYA  
SAI  
BEWEGUNG

Willkommen  
**Willkommen**



## Wer ist Sai Baba

Sai Baba wurde am 23. November 1926 in Puttaparthi geboren, einem kleinen Dorf im Staat Andhra Pradesh in Südindien. Seit frühester Kindheit hat er erklärt:

*«Erziehung, verbunden mit der Entwicklung des Charakters, der Bewahrung guter Gesundheit, der Befriedigung menschlicher Grundbedürfnisse sind von Gott gegebene Rechte, die der gesamten Menschheit zustehen, ohne Unterschied von sozialem Rang, Rasse oder Glauben.»*

*«Es gibt nur eine Religion, die Religion der Liebe. Es gibt nur eine Kaste, die Kaste der Menschheit. Es gibt nur eine Sprache, die Sprache des Herzens. Es gibt nur einen Gott, er ist allgegenwärtig.»*

*«Nationen gibt es viele –  
aber nur eine Erde,  
Schmuckstücke gibt es viele –  
aber nur ein Gold,  
Sterne gibt es viele –  
aber nur einen Himmel,  
Körper gibt es viele –  
aber wir atmen alle dieselbe Luft.»*



## Seine Lehre

Sai Baba gehört weder einer Religion an noch verkündet er eine solche.

Seine Mission – in Anerkennung aller religiösen Traditionen – geht über alle Religionen hinaus. Sie zeigt den Menschen den Weg, sich der ihnen innewohnenden Göttlichkeit bewusst zu werden und die universellen spirituellen Lehren aller Religionen zu respektieren.

Sai Baba erwartet von seinen Anhängern nicht, dass sie ihn anbeten, sondern empfiehlt, Gott in der Form zu verehren, zu der sich der Einzelne hingezogen fühlt und die durch Erziehung und Kultur vorgegeben ist, bis der Suchende über die Religion hinaus zur Spiritualität und so von einer äusseren zur inneren Suche gelangt ist.

*«Ich bin gekommen, um die Flamme der Liebe in euren Herzen zu entzünden und dafür zu sorgen, dass ihr Licht von Tag zu Tag strahlender wird.*

*Ich bin nicht gekommen, um über eine spezielle spirituelle Praxis oder über indische Philosophie zu reden.*

*Ich bin nicht gekommen, um für irgendeine Sekte, eine Glaubensrichtung oder eine bestimmte Sache zu werben oder um Gefolgsleute für irgendeine Doktrin zu finden.*

*Ich habe nicht die Absicht, Schüler oder Anhänger für mich oder irgend jemand anderen zu gewinnen.*

*Ich bin gekommen, um zu euch über diesen universellen Glauben zu sprechen, über dieses göttliche Bewusstsein, über diesen Weg der Liebe, über diese Philosophie der Liebe. über dieses Gebot der Liebe.»*

# Mein Leben ist meine Botschaft

## Bildung und Erziehung

Sai Baba ist ein universeller Lehrer.

Er hat Institutionen gegründet, die von der Grundschule bis zur Universität kostenlose Bildung anbieten. Sie erreichen das höchste Niveau der staatlich vorgegebenen Bildungsprogramme. Seine Erziehung beruht auf den fünf menschlichen Werten: Wahrheit, Rechtes Handeln, Friede, Liebe und Gewaltlosigkeit. Die Vermittlung dieser Werte hat zur Folge, dass die Studierenden, einmal in der Gesellschaft tätig, nach diesen Prinzipien leben. Die Arbeit wird somit nicht nur als Mittel zur Beschaffung von Geld und materiellen Gütern betrachtet, sondern auch als Instrument, um den Menschen und der Gesellschaft besser zu dienen. Akademiker mit einem Abschluss an den Universitäten von Sai Baba sind auf der ganzen Welt gefragt. Sie sind exzellent ausgebildet und bekannt für ihre Korrektheit, Integrität und Professionalität.

*Eines der  
Sathya Sai Colleges*



*Das Super Speciality Hospital in Puttaparthi,  
eines der Sathya Sai Spitäler*



## Das Gesundheitswesen

Nach dem Bau mehrerer kleiner Spitäler eröffnete Sai Baba im November 1991 in Anwesenheit des indischen Premierministers das modernste und mit der neuesten medizinischen Technik ausgerüstete Spital von Indien:

das Super Speciality Hospital in Puttaparthi.

Aufenthalt der Kranken, Pflege, ärztliche Behandlungen und chirurgische Eingriffe, auch die spezialisiertesten und teuersten, sowie die Unterbringung der Verwandten werden kostenlos angeboten. Bis Ende 2006 wurden allein im Spital von Puttaparthi Zehntausende von Herzoperationen durchgeführt.

Im Januar 2001 weihte Sai Baba auch das Super Speciality Hospital von Whitefield bei Bangalore ein, das über 330 Betten und 12 Operationssäle verfügt. Es ist spezialisiert auf Kardiologie, Gefäß-, Herz- und Thoraxchirurgie, Neurologie und Neurochirurgie. Bis Juni 2007 wurden in diesem Spital 450 865 Patienten behandelt, mehrheitlich Angehörige der ärmsten Schichten.

*«Wenn Krankheit und Leiden keinen Unterschied machen zwischen Reichen und Armen, warum sollten wir es tun?»*

## Die Grundbedürfnisse

Für zwei Millionen Menschen im Staat Andhra Pradesh, Südindien, stellte die Trinkwasserversorgung ein tägliches Problem dar. Oft stand nur verunreinigtes Wasser zur Verfügung. Nachdem Sai Baba die Regierung vergeblich dazu aufgefordert hatte, etwas zu unternehmen, startete er mehrere, gross angelegte und rasch ausgeführte Projekte, so 1994 im Distrikt Anantapur, 2001 in Medak und Mahabubnagar, 2004 in Chennai, die seither Millionen von Menschen und mehr als 1000 Dörfern sauberes Trinkwasser liefern. 2007 wurde ein weiteres Wasserprojekt in Ost-Godavari begonnen.

Sai Baba hat für all diese Projekte nie Geld verlangt. Wer es wünscht und über die nötigen Mittel verfügt, dem gibt Sai Baba die Möglichkeit, diese zum Wohl aller einzusetzen.



*165 km Kanal, Teil des Wasserprojekts*

**Baba sagt:**

**«Euer Leben  
ist meine Botschaft»**

Inspiziert von diesen enormen Leistungen haben Tausende von Menschen entsprechend ihrer persönlichen Möglichkeiten überall auf der Welt Aktivitäten zu Gunsten der Gesellschaft unternommen, z. B. den Bau von Spitälern, Schulen, Kinderhorten und Kantinen für die Armen. Dazu kommen verschiedene Aktivitäten zur Unterstützung der Schwächsten der Gesellschaft: Alte, Behinderte, chronisch Kranke, Sterbende und Randgruppen.

## **Die Sathya Sai Bewegung**

Die aussergewöhnlichen Fähigkeiten und die Liebe, die sich bei Sai Baba auf natürliche und spontane Art äussern, ziehen täglich unzählige Menschen aus aller Welt an. Viele kommen durch ungewöhnliche, oft persönlich erfahrene Phänomene mit ihm in Kontakt. Das grösste Wunder für seine Anhänger ist aber, wie er hilft, das menschliche Herz zu transformieren.

*«Die Aufgabe des Menschen ist es, den Samen der Wahrheit, des rechten Handelns, des Friedens und der Liebe ins Herz eines jeden Individuums zu pflanzen, das für dessen Aufnahme bereit ist. Weise aller Religionen haben bereits auf Mittel und Methoden, auf zu unternehmende Schritte und lauernde Gefahren, auf Hilfen und Schwierigkeiten hingewiesen, die der Mensch beachten muss, wenn er diesen Weg geht. Millionen von Menschen fanden dank dieser Ratschläge Hilfe. Nie zuvor ist jedoch eine organisierte Bewegung entstanden, die die gesamte Menschheit mit einbezieht.»*

## Die Sathya Sai Bewegung organisiert sich **um der Liebe willen**

### Ziele der Sathya Sai Organisation

Das Hauptziel der Organisation besteht darin, dem Menschen zu helfen, sich seiner ihm innewohnenden Göttlichkeit bewusst zu werden und sich entsprechend zu verhalten. Das Studium spiritueller Grundsätze und deren Umsetzung in die Tat bewirken einen allmählichen, individuellen Prozess der Transformation. Ziel ist nicht, eine Ideologie zu haben, sondern ein Ideal zu leben.

*«Die Sai Organisation hat die Aufgabe, das Prinzip der LIEBE zu verbreiten und die dem Menschen innewohnende Göttlichkeit zu fördern. Sie hat nicht die Aufgabe, die Zahl der Sympathisanten zu erhöhen. Die Verwirklichung des Selbst ist das Ziel. Hier zählt die Qualität und nicht die Quantität. Die Zunahme der Mitglieder ist Quantität, die Zunahme an Liebe ist Qualität.»*

*«Unwissenheit ist das grösste Übel im Leben.  
Unwissenheit ist die schwerste Last im Leben.  
Unwissenheit ist undurchdringliche Finsternis.  
Unwissenheit ist die Ursache von Unglück im Leben.  
Nicht derjenige, der nicht sieht, ist blind, sondern derjenige, der nicht sehen will.  
Egoismus ist die Wurzel aller Probleme.  
Lasst das Ego los und alle Probleme werden verschwinden.»*



*Eines der  
Sathya Sai Colleges*



## Die Sathya Sai Zentren

Die Sathya Sai Zentren bilden den Kern der Organisation.

Ihre Mitglieder haben den Entschluss gefasst, nach der Lehre von Sai Baba zu leben. Diese geben sie, angepasst an die lokale Kultur, denen weiter, die danach fragen.

*«Die Zentren haben nicht das Ziel, eine neue Religion zu verbreiten, meinen Namen zu verkünden oder einen neuen Kult zu meiner Ehre zu kreieren. Sie haben zum Ziel, das Interesse an Gebet, Meditation und anderen spirituellen Praktiken, die zur inneren Göttlichkeit führen, zu stärken. Sie müssen die Freude zum Ausdruck bringen, die durch Singen und Wiederholen des Namens Gottes entsteht und auch den Frieden, der sich durch den Umgang mit guten Menschen einstellt. Die Zentren müssen Dienst am Nächsten ausüben, an Kranken, Betrübten, Ungebildeten und Bedürftigen, ohne Gedanken an eine Belohnung.»*

Die Zentren verfolgen Aktivitäten in den Bereichen Spiritualität, Erziehung und Dienst am Nächsten.

## Spirituelle Aktivitäten

Diese beinhalten das Studium der Sai-Literatur, sowie hingebungsvolles Singen, Gebet und Meditation. Das Studium der Sai-Literatur und der heiligen Schriften der Weltreligionen bildet den Inhalt von Studienkreisen. In diesen können Ansichten ausgetauscht werden mit dem Ziel, eine gemeinsame Synthese zu finden, die der Wahrheit entspricht.



*«Unter einem Studienkreis versteht man eine Gruppe von Personen, welche zu einem vorgegebenen Thema ihre Gedanken äussern. Es handelt sich um einen runden Tisch. Jeder und jede hat Gelegenheit zur Meinungsäusserung mit dem Ziel, gemeinsam die darin enthaltenen Werte herauszuarbeiten. Wenn wir uns auf die Lektüre beschränken, können Zweifel bestehen bleiben, wenn jedoch jeder seine Ansicht dazu äussert, wird sich eine Antwort auf diese Zweifel finden lassen.»*

*«Der Studiengruppe wird ein Text vorgelegt und dann wird versucht, die verschiedenen Aspekte aufzudecken. Es ist wie bei einem geschliffenen Diamanten mit seinen verschiedenen Seiten: die grösste befindet sich oben und ist diejenige, von der aus alles betrachtet werden muss. Die Aufgabe der Gruppe besteht darin, zu entdecken, welches diese grösste Facette ist.»*

*«Das Lobsingen ist eine spirituelle Disziplin für alle, die daran teilnehmen. Dadurch wird der Geist gereinigt, von Leidenschaft befreit und im Glauben gestärkt.»*

*«Gott hat gesagt, dass er überall anwesend ist und bleibt, wo man seinen Namen singt. Singt man allein, vereint sich das Herz mit dem Gesang. Wenn jedoch viele zusammen singen, entsteht eine göttliche Kraft.»*

## Erziehung

Sie beinhaltet die Unterweisung und das Umsetzen der fünf menschlichen Werte: Wahrheit, rechtes Handeln, Friede, Liebe und Gewaltlosigkeit.

Es finden verschiedene Treffen statt: für Kinder, Jugendliche oder Erwachsene. Es gibt auch Kurse für Eltern und Lehrer. Dabei werden fünf Techniken angewandt: Meditieren, universelle Zitate behandeln, wertvolle Geschichten erzählen, Gruppenaktivitäten und Singen gehaltvoller Lieder.

*«Das Ziel von Weisheit ist Freiheit,  
das Ziel von Kultur ist Vollkommenheit,  
das Ziel von Wissen ist Liebe,  
das Ziel der Bildung ist Charakter.»*

*«Liebe als Gedanke ist Wahrheit,  
Liebe als Gefühl ist Frieden,  
Liebe in Aktion ist rechtes Handeln,  
Liebe als Verständnis ist Gewaltlosigkeit.»*

*«Bildung ohne Charakter,  
Politik ohne Prinzipien,  
Wissenschaft ohne Menschlichkeit  
und Wirtschaft ohne Moral  
sind nicht nur nutzlos, sondern schädlich.»*



## Aktivitäten des Dienens

Service ist eine spirituelle Disziplin. Service ist Liebe in Aktion, Liebe für die ganze Schöpfung, insbesondere für die Menschen.

Die gesamte Menschheit ist eine Familie, niemand auf der Welt ist davon ausgeschlossen. Service ist einzig darauf ausgerichtet, das physische und psychische Wohlbefinden der betreuten Personen zu fördern, ohne jemanden bekehren zu wollen. Service dient dem eigenen spirituellen Wachstum. Wenn Service ohne persönliches Interesse ausgeführt wird, wird er geheiligt.



*«In wessen Interesse führt ihr diesen Dienst aus?*

*Ihr dient euch selbst.*

*Tut Dienst am Nächsten, um euch des inneren  
göttlichen Selbst bewusst zu werden,  
um euch somit von allem, was Ego ist, zu befreien.*

*Dadurch erkennt ihr euer wahres Selbst und  
bekommt die Antwort auf die Frage «Wer bin ich?».*»



*«Es führt zu nichts,  
spirituelles Wissen Hungrigen zu predigen.  
Wer arm oder krank ist,  
würde diese Reden nie verstehen.  
Als erstes gebt den Hungrigen zu essen.  
Geht man zu ihnen, um über die Seele zu sprechen,  
so werden sie keinerlei Interesse dafür zeigen.  
Bemüht euch deshalb zuerst,  
eine Abhilfe für Hunger, Krankheit  
und Analphabetismus zu finden.»*



## Neun Punkte als Verhaltensregeln

- Täglich meditieren und beten.
- Einmal wöchentlich mit den Familienmitgliedern singen und beten.
- Teilnahme an den Erziehungsprogrammen, die von der Organisation für Kinder durchgeführt werden.
- Mindestens einmal im Monat Teilnahme an den von der Organisation veranstalteten spirituellen Programmen.
- Teilnahme am Dienst für die Gemeinschaft und anderen Programmen der Organisation.
- Regelmässiges Studium der Sai-Literatur.
- Die Prinzipien zur «Begrenzung der Wünsche» praktizieren und die dadurch erzielten Ersparnisse für den Dienst am Mitmenschen verwenden.
- Sanft und liebevoll mit allen sprechen.
- Es vermeiden, schlecht über andere zu sprechen, vor allem in deren Abwesenheit.



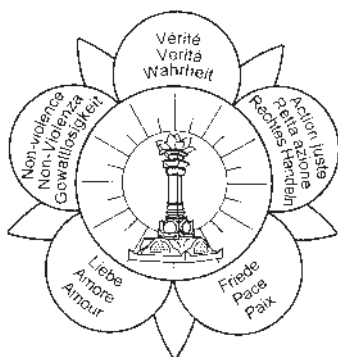
*Ratschläge von  
Sathya Sai Baba...*

## Die zehn Prinzipien

- Liebt euer Heimatland; hasst oder verletzt nicht das Heimatland anderer.
- Achtet alle Religionen. Jede ist ein Weg zu dem einen Gott.
- Liebt alle Menschen ohne Unterschied; erkennt, dass die ganze Menschheit eine Gemeinschaft ist.
- Haltet euer Heim und die Umgebung sauber. Dies wird euch und der Gesellschaft Gesundheit und Wohlergehen sichern.
- Gebt Bettlern kein Geld. Verhelft ihnen zur Selbsthilfe. Gebt ihnen Nahrung und Obdach, den Kranken und Alten Liebe und Fürsorge.
- Bestecht andere niemals und lasst euch selbst niemals bestechen und auf diese Weise erniedrigen.
- Lasst unter keinen Umständen Eifersucht, Hass oder Neid in euch aufkommen.
- Macht euch nicht zur Befriedigung eurer persönlichen Bedürfnisse von anderen abhängig. Kümmert euch um euch selbst, bevor ihr dazu übergeht, anderen zu dienen.
- Befolgt die Gesetze eures Landes und seid beispielhafte Staatsbürger.
- Verehrt Gott, verabscheut die Sünde.

*... für ein besseres Leben*

*... für eine bessere Welt*



Sathya Sai Organisation Schweiz  
Organisation Sathya Sai Suisse  
Organizzazione Sathya Sai Svizzera  
Sathya Sai Organisation Switzerland  
[www.sathyasai.ch](http://www.sathyasai.ch)

Sathya Sai Buch- und Medienladen  
Librairie et Audiovisuel Sathya Sai  
Libreria e Videoteca Sathya Sai  
Sathya Sai Book and Media Shop

Laurenzenvorstadt 85, CH-5000 Aarau

Telefon/Téléphone/Telefono/Phone  
062 822 37 22, Fax 062 822 69 01  
[www.sathya.ch](http://www.sathya.ch)

Öffnungszeiten Heures d'ouvertures  
Orario d'apertura Opening hours

Dienstag/mardi/martedì/Tuesday 16.30–18.30  
Samstag/samedi/sabato/Saturday 14.00–17.00

Geschlossen an Festtagen  
und während der Ferienzeit

Fermé les jours fériés et pendant les vacances scolaires  
Chiuso nei giorni festivi e durante le vacanze  
Closed on public and school holidays

E-Mail [info@sathya.ch](mailto:info@sathya.ch)